

カウンセリングルームの案内

悩み多き青春とか疾風怒濤の時代とかいう言葉があるように、青春の中での高校生の時代は、いろいろな問題にいきあたり、心の安定を失いがちになる時代です。しかし、悩みは、人間として誠実に生きようとする自分の心の表れであり、それを一つ一つ苦しみながら解決し、克服していくところに人間的成長があるといえます。

悩みや疑問をもつとき、多くの人は、まず親しい友人や親、兄弟、先生に心を打ち明け相談します。あるいは、書物から解決の糸口をつかんだりスポーツに打ち込むことによってそれを克服します。そうして心の健康を保って、はつらつとした高校生活を送っているものと思います。しかし、悩みが深く疑問が錯綜していて、そのような方法では解決の糸口が見つからず苦しんでいる人がいましたら、カウンセリングルームを利用してください。臨床心理士がともに考え、自分の力で解決していくための援助の手を差し延べます。

相談内容は、来談者その人の心の問題でありますので、秘密は厳守し、他に漏らすことは決してありません。

利用方法は、担任または、教育相談担当教諭、養護教諭を通して予約してもらうなどが考えられます。相談室は2号館のG1階（保健室横）にあります。

〈相談時間〉

スクールカウンセラー	火曜日	10：00～18：00
（臨床心理士）	金曜日	10：00～18：00
中京大学大学院生	水曜日	12：30～16：30

※いじめ防止基本方針はHPにてご確認ください。